



ΔΗΜΟΣ ΚΟΥΦΙΟΥ
2024



ΣΧΟΛΕΙΟ
ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΔΗΜΟΥ ΚΟΥΦΙΟΥ

Οδηγός
Εκπαίδευσης
2025-26

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΗΜΑΡΧΟΥ

Αγαπητές Συνδημότισσες,
Αγαπητοί Συνδημότες
Φίλες και Φίλοι,



Ξεκινάμε ακόμη μια χρονιά με τους καλύτερους καινούριους για την εξέλιξη και την ανάπτυξη του προγράμματος «Δια Βίου Μάθησης» στο Δήμο μας αφού σιγά σιγά το πρόγραμμα επεκτείνεται σε αρκετά δημοτικά διαμερίσματα και αγκαλιάζεται όλο και περισσότερο από τους πολίτες.

Αν και ο θεσμός αυτός ξεκίνησε την λειτουργία του από τον τέως Δήμο Ύψωνα, τα τελευταία χρόνια αποσκοπεί στο να καταστεί ο κατεξοχήν θεσμός απογευματινής απασχόλησης του Δήμου Κουρίου αλλά και της ευρύτερης Δυτικής Λεμεσού.

Το πρόγραμμα έχει την δυνατότητα να προσφέρει μαθήματα σε όλα τα Δημοτικά Διαμερίσματα του Δήμου εκεί και όπου υπάρχουν αρκετοί ενδιαφερόμενοι για να μπορούν να δημιουργηθούν τα σχετικά τμήματα. Ήδη την περσινή χρονιά είχαν δημιουργηθεί τμήματα διαφόρων μαθημάτων στα Δ.Δ. Ύψωνα, Τραχωνίου, Ακρωτηρίου, Ασωμάτων και Σωτήρας.

Αρχίζουμε λοιπόν δυναμικά την φετινή χρονιά, με ένα οδηγό ο οποίος καλύπτει ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων για μικρούς και μεγάλους και που μπορεί να δώσει εναλλακτικές προτάσεις εκμάθησης και ενασχόλησης σε πολύ χαμηλές τιμές προσφέροντας ταυτόχρονα στιγμές χαλάρωσης αλλά και αλληλεπίδρασης με την ευρύτερη κοινωνία. Στόχος μας, η προώθηση του πολιτιστικού, κοινωνικού και αθλητικού χαρακτήρα της περιοχής μας μέσω των προγραμμάτων του Δήμου.

Στο σημείο αυτό θα ήθελα να εκφράσω τις ευχαριστίες μου προς τους εκπαιδευτές/ τριες των προγραμμάτων για την εξαιρετική δουλειά που επιτέλεσαν μέχρι σήμερα, τη Σχολική Εφορεία Δυτικής Λεμεσού και τις Διευθύνσεις των σχολείων για την άψογη συνεργασία, την συντονίστρια του προγράμματος που εδώ και χρόνια συντονίζει τη λειτουργία του θεσμού και ανέλαβε να οργανώσει αυτό το νέο εγχείρημα σε ολόκληρη την επικράτεια του νέου Δήμου, αλλά και όλους όσους βοήθησαν με οποιονδήποτε τρόπο για την λειτουργία και ανάπτυξη του θεσμού.

Ιδιαίτερες όμως ευχαριστίες σε όλους εσάς, που εδώ και χρόνια μας στηρίζετε και ενισχύετε με την συμμετοχή σας το θεσμό του Σχολείου «Δια Βίου Μάθησης» καταστήνοντας τον, τον μεγαλύτερο θεσμό απογευματινής απασχόλησης της περιοχής μας.

Σας ευχόμαστε ολόψυχα καλή και εποικοδομητική σχολική χρονιά, πάντα με επιτυχίες και πάνω από όλα υγεία!

Παναγιώτης Γεωργίου
Δήμαρχος Κουρίου

Εγγραφές - Πληροφορίες

- ◆ Τα μαθήματα αρχίζουν την **Δευτέρα 13 Οκτωβρίου 2025**.
- ◆ Η διάρκεια των μαθημάτων είναι από **24 έως 26 εβδομάδες**, ανάλογα με τη φύση του μαθήματος.
- ◆ Ο Δήμος Κουρίου διατηρεί το δικαίωμα να πραγματοποιεί αλλαγές στο πρόγραμμα για την ομαλή λειτουργία των ομάδων κατά τη διάρκεια της χρονιάς, ειδοποιώντας με sms.
- ◆ Για τη λειτουργία του κάθε τμήματος υπάρχει ελάχιστος αριθμός συμμετοχής. Εάν σε κάποια μαθήματα δεν συμπληρωθεί ο ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων, τότε τα τμήματα αυτά δεν θα μπορέσουν να δημιουργηθούν εκτός και αν οι συμμετέχοντες καλύψουν τη διαφορά με επιπλέον χρήση.
- ◆ Οι γονείς/ κηδεμόνες φέρουν την ευθύνη για την έγκαιρη προσέλευση και αποχώρηση των παιδιών τους.
- ◆ Τμήματα μπορούν να δημιουργηθούν σε όλα τα Δημοτικά Διαμερίσματα του Δήμου αναλόγως του ενδιαφέροντος.
- ◆ Οι συμμετέχοντες φέρουν οι ίδιοι ευθύνη για την προσωπική τους ασφάλεια κατά την περίοδο παρουσίας τους στα μαθήματα του Σχολείου «Δια Βίου Μάθησης».
- ◆ Τα διδάκτρα είναι για ολόκληρη τη σχολική χρονιά.
- ◆ Δεν γίνονται επιστροφές χρημάτων για δραστηριότητες που έχουν ξεκινήσει.
- ◆ Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποστέλλονται στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **info@kourion.org**
- ◆ Τα διδάκτρα προπληρώνονται. Όσοι δηλώσουν πέραν των τριών μαθημάτων, οφείλουν να εξοφλήσουν το ολικό ποσό σε διάστημα δύο μηνών.

Σχολικές Αργίες

28 Οκτωβρίου – Εθνική Επέτειος
22 Δεκεμβρίου- 06 Ιανουαρίου- Διακοπές Χριστουγέννων
12 Φεβρουαρίου- Τσικνοπέμπτη
23 Φεβρουαρίου – Καθαρά Δευτέρα
25 Μαρτίου – Εθνική Επέτειος
01 Απριλίου- Εθνική Επέτειος
06 Απριλίου-17 Απριλίου- Διακοπές Πάσχα
01 Μαΐου- Εργατική Πρωτομαγιά

ZUMBA® KIDS & KIDS JUNIOR

1 φορά τη βδομάδα από 1 ώρα



Εκπαιδευτρια:
Ρένα Παπαδημητρίου, 99318141

Με τα μαθήματα Zumba® Kids τα παιδιά έχουν την ευκαιρία να κοινωνικοποιηθούν με φίλους τους και να χορέψουν με την αγαπημένη τους μουσική. Το Zumba® βοηθά στην ανάπτυξη ενός υγιούς τρόπου ζωής και στην ενσωμάτωση της φυσικής κατάστασης ως φυσικού μέρους της ζωής των ανθρώπων. Οι τάξεις ενσωματώνουν βασικά στοιχεία παιδικής ανάπτυξης όπως ηγεσία, σεβασμός, ομαδική εργασία, αυτοπεποίθηση, αυτοεκτίμηση, μνήμη, δημιουργικότητα, συντονισμός και πολιτιστική συνείδηση.

Πέμπτη 18:30 - 19:30
Κατάλληλο για παιδιά 4-9 χρονών
Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€70



Εκπαιδευτρια:
Ρένα Παπαδημητρίου, 99318141

ZUMBA® FITNESS

2 φορές τη βδομάδα από 1 ώρα

Η Zumba® συνδυάζει τις βασικές αρχές της αερόβιας γυμναστικής με τον χορό και είναι ένας καθόλου διασκεδαστικός τρόπος εκγύμνασης που γυμνάζει όλο το σώμα. Πολλές από τις χορευτικές κινήσεις Zumba® βοηθούν στη λειτουργία του πυρήνα των κοιλιακών μυών, γεγονός που οδηγεί σε γράμμουση καθώς και μείωση του κινδύνου για πόνους στην πλάτη. Βοηθά στην καύση θερμίδων ή απώλειας βάρους, στην ανακούφιση του στρες, στη μείωση της αρτηριακής πίεσης, μειώνει τον κίνδυνο της οστεοπόρωσης και βελτιώνει την ισορροπία του σώματος.

Τρίτη και Πέμπτη 19:45 - 20:45 Ενήλικες
Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 20 άτομα

€80



Εκπαιδευτρια:
Ηλιάννα Πιερίδου, 96741866

Γυμναστική που απευθύνεται σε όλους ανεξάρτητα από ηλικία και φυσική κατάσταση. Είναι μια μέθοδος εκγύμνασης που κρατά το σώμα σε άριστη φυσική κατάσταση, βασισμένη σε ένα σύστημα ασκήσεων διάτασης και ενδυνάμωσης. Με το Pilates το σώμα μεταμορφώνεται και αποκτά μια υγιή και αρμονική σιλουέτα. Δυναμώνει και τόνώνει τους μυς, βελτιώνει τη στάση του σώματος και αυξάνει την ευλυγισία του, παράλληλα ισορροπεί σώμα και πνεύμα. Διάρκεια προγράμματος 32 εβδομάδες.

Δευτέρα 18:15 - 19:15 Τραχώνι, Τετάρτη 18:15 - 19:15 Τραχώνι
Τμήμα Α: Δευτέρα & Τετάρτη 16:00 - 17:00 Ύψωνας
Τμήμα Β: Τρίτη & Πέμπτη 19:00 - 20:00 Ύψωνας
Τετάρτη 19:30 - 20:30 Ακρωτήρι (1 φορά τη βδομάδα) €70

Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 18 άτομα

€80

STRONG BY PILATES

1 φορά τη βδομάδα από 1 ώρα



Εκπαιδύτρια:
Ηλιάνα Πιερίδου, 96741866

Το Pilates Strong απευθύνεται σε άτομα τα οποία έχουν εμπειρία στο Pilates και θα ήθελαν να προχωρήσουν στο πιο ψηλό επίπεδο. Το Pilates είναι ένα καινοτόμο και ασφαλές σύστημα άσκησης σώματος και μυαλού. Είναι μια μέθοδος η οποία επιφέρει δραματικά αποτελέσματα στο σώμα όχι μόνο ως προς την εμφάνιση (σμίλευση/ μείωση πόντων) αλλά και προς την ενδυνάμωση των μυών. Μερικά από τα οφέλη είναι η σταθεροποίηση της σπονδυλικής στήλης/ λεκάνης, η ενδυνάμωση του κορμού, η βελτίωση του εύρους κίνησης και η κινητικότητα των αρθρώσεων καθώς και η αύξηση της ευλυγισίας/ισορροπίας. Διάρκεια προγράμματος 32 εβδομάδες.

Δευτέρα 19:30 - 20:30 Ύψωνας

Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€70

PILATES - ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

1 φορά τη βδομάδα από 1 ώρα



Εκπαιδύτρια:
Ηλιάνα Πιερίδου, 96741866

Απευθύνεται σε άτομα μεγαλύτερης ηλικίας με σωματικές ανισορροπίες και μυϊκές αδυναμίες. Ένα πρόγραμμα βασισμένο στις αρχές του θεραπευτικού Pilates με σκοπό την ενδυνάμωση του σώματος, την ευλυγισία, την αποκατάσταση και την πρόληψη διαφόρων μυϊκών παθήσεων. Διάρκεια προγράμματος 32 εβδομάδες.

Δευτέρα 17:00 - 18:00 Ύψωνας

Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€70

PILATES - AEROBIC MOMMY AND KID

1 φορά τη βδομάδα από 1 ώρα



Το πρόγραμμα είναι ειδικά διαμορφωμένο για την παρακολούθηση του από μητέρες και παιδιά (3-12 ετών). Το πρόγραμμα είναι ένας συνδυασμός από τις αρχές του Pilates και του Aerobic. Ενισχύει την ενδυνάμωση, την ευλυγισία, την αντοχή και τον συντονισμό του σώματος. Θα εμπλακείτε σε διάφορες δραστηριότητες μαζί με το παιδί σας με διασκεδαστικό τρόπο. Τα παιδιά αναπτύσσουν τις κινητικές τους δεξιότητες, τον αυτοέλεγχο, την πειθαρχία, την αυτοεκτίμηση και την κριτική σκέψη. Σε αυτό το μάθημα θα περάσετε ποιοτικό χρόνο με το παιδί σας και θα κοινωνικοποιηθείτε με άλλα μέλη. Διάρκεια προγράμματος 32 εβδομάδες.

Τετάρτη 17:00 - 18:00 Ύψωνας

Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€70

Εκπαιδύτρια:
Ηλιάνα Πιερίδου, 96741866

KANGOO JUMP

2 φορές τη βδομάδα από 45 λεπτά



Εκπαιδύτρια:
Ηλιάνα Πιερίδου, 96741866

Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα

€280

PILATES ΠΡΩΙΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ



Εκπαιδύτρια:
Ηλιάνα Πιερίδου, 96741866

Πρωινή γυμναστική που απευθύνεται σε όλους ανεξάρτητα από ηλικία και φυσική κατάσταση. Είναι μια μέθοδος εκγύμνασης που κρατά το σώμα σε άριστη φυσική κατάσταση, βασισμένη σε ένα σύστημα ασκήσεων διάταξης και ενδυνάμωσης.

Τμήμα Α: *Τρίτη - Πέμπτη 11:15 - 12:15 Ύψωνας
Τμήμα Β: **Πέμπτη 12:15 - 13:15 Ύψωνας

Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

*€80
**€60

ΚΑΛΙΣΘΕΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

1 φορά τη βδομάδα από 1 ώρα



Απόλυτος έλεγχος του σώματος. Χτίζει δύναμη, ευλυγισία και αντοχή κατάλληλη για κάθε ηλικία και επίπεδο. Με ρίζες από την αρχαία Ελλάδα. Ανακάλυψε την δύναμη μέσα σου!

Σάββατο: Η ώρα θα καθοριστεί αργότερα σε συνεννόηση με τον εκπαιδευτή

Εκπαιδευτής:
Χαράλαμπος Λουκαΐδης, 99397100

Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€80

Μπαλέτο

2 φορές τη βδομάδα από 1 ώρα



Εκπαιδευτρια:
Ηλιάνα Πιερίδου, 96741866

Το μάθημα μπαλέτου είναι βασισμένο στο σύστημα του Royal Academy of Dance (RAD). Οι μαθητές αποκτούν τις βασικές αρχές του μπαλέτου μαθαίνοντας μια ποικιλία βημάτων / κινήσεων, όπου καλλιεργούν την δημιουργικότητα, την εκφραστικότητα, την τεχνική του μπαλέτου καθώς και την εκμάθηση της ιστορίας του. Σημαντικές ιδιότητες του μπαλέτου είναι η αρμονία των κινήσεων, ο πλήρης έλεγχος του σώματος, η βελτίωση της στάσης του σώματος, η αίσθηση του ρυθμού και η ανάπτυξη της ομαδικότητας με τα άλλα παιδιά. Διάρκεια προγράμματος 28 εβδομάδες.

Δευτέρα 15:00 - 16:00 Ύψωνα

Τετάρτη 15:00 - 16:00 Ύψωνα

Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€110

ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ

1 φορά τη βδομάδα 1,5 ώρα



Εκπαιδευτρια Ύψωνα:
Θεοδώρα Ιορδάνους, 99174863

Το μάθημα αποσκοπεί στη θεωρητική και πρακτική γνωριμία με διάφορους χορούς όπως το συρτό στα τρία, χασαποσέρβικο – σούστα – χασαπιά, καλαματιανό, τσάμικο, χασάπικο, ζειμπέκικο και άλλους χορούς από όλη την Ελλάδα και τα νησιά. Διάρκεια προγράμματος 26 εβδομάδες.

Α' Επίπεδο: Δευτέρα 18:00 - 19:30

Β' Επίπεδο: Τετάρτη 19:30 - 21:00

Β' Επίπεδο: Πέμπτη 18:00 - 19:30

Γ' Επίπεδο: Τετάρτη 18:00 - 19:30

Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€90

Επικοινωνία για Επισκοπή:
25395600 (ext. 0 → ext. 9)

* Η μέρα και η ώρα θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τον εκπαιδευτή

Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€90

Εκπαιδευτής Σωτήρας:
Νάκης Λιμνάτης, 99638754

Παρασκευή 18:00 - 19:30 Σωτήρα - Ενήλικες

Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€90

ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ / ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

1 φορά τη βδομάδα 2 ώρες



Εκπαιδεύτρια:
Μαρίνα Βουζούνη, 96848825

Ενταχθείτε και εσείς στον μαγικό κόσμο της μαγειρικής. Μετατρέψτε το καθημερινό μαγείρεμα σε μια μοναδική εμπειρία με γαστρονομικές απολαύσεις. Το τμήμα λειτουργεί για αρχάριους και μη.

* Η μέρα και η ώρα θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδεύτρια

Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€100

ΜΑΚΙΓΙΑΖ

1 φορά τη βδομάδα 1,5 ώρα



Εκπαιδεύτρια:
Ειρήνη Γεωργίου, 99924418

Μακιγιάζ, η τέχνη κατά την οποία χρησιμοποιώντας με επιδεξιότητα ορισμένα προϊόντα καλύπτουμε ή προβάλλουμε χαρακτηριστικά και μεταμορφώνουμε πρόσωπα. Τα μαθήματα θα περιλαμβάνουν τον καλό καθαρισμό του προσώπου, εργαλεία και προϊόντα του μακιγιάζ, μακιγιάζ σε σχέση με την ώρα της μέρας, μακιγιάζ σε σχέση με τους χρωματικούς τύπους και άλλα πολλά.

* Η μέρα και η ώρα θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδεύτρια

Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€80

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΕΚΦΡΑΣΗ

1 φορά τη βδομάδα από 1,5 ώρα



Για παιδιά που αγαπούν τις ιστορίες, τα βιβλία και το παιχνίδι με τις λέξεις. Μέσα από ένα περιβάλλον μάθησης φτιάχνουν τις δικές τους ιστορίες και παραμύθια. Η δημιουργική γραφή αποτελεί ένα πολύτιμο εργαλείο ενδυνάμωσης της γλωσσικής ικανότητας και της κριτικής σκέψης όπου οι λέξεις γίνονται γέφυρες και η γνώση συνδυάζεται με τη φαντασία και τη συνεργατικότητα.

* Η μέρα και η ώρα θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδεύτρια

Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€120

Επικοινωνία: 25395600
(ext. 0 → ext. 9)

ΜΠΙΛΙΑΡΔΟ

1 φορά τη βδομάδα 1 ώρα



Εκπαιδευτής:
Σωτήρης Νεοφύτου, 99606425

Το μπιλιάρδο ανακαλύφθηκε 500 χρόνια πριν. Η πρώτη παραγγελία μπιλιάρδου έγινε από τον Λουδοβίκο τον 11ο. Ένα άθλημα εμπλουτισμένο με γεωμετρία, μαθηματικά, φυσική όπου κάθε ηλικίας άνθρωπος μπορεί να ακολουθήσει. Για αυτό το συναρπαστικό άθλημα, προσφέρονται μαθήματα ατομικά ή και ομαδικά από εγκεκριμένους εκπαιδευτές της EPBF (European Pocket Billiard Federation).

* Η μέρα και η ώρα θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τον εκπαιδευτή

€160

TENIS

2 φορές τη βδομάδα από 1 ώρα



Εκπαιδευτής:
Πόλυς Ιωαννίδης, 99619906

Το μάθημα του τένις στοχεύει στην εκμάθηση τεχνικής και κίνησης μέσα στο γήπεδο και στη βελτίωση και την ποικιλία χτυπημάτων μέσα από την προπόνηση και το παιχνίδι. Στο μάθημα γυμναζόμαστε, μαθαίνουμε να χρησιμοποιούμε σωστά τις ρακέτες και να παίζουμε τένις. Μέσω του τένις βελτιώνεται η αερόβια ικανότητα η οποία με τη σειρά της βελτιώνει το κυκλοφοριακό, το αναπνευστικό αλλά και το μυϊκό σύστημα του οργανισμού.

Το μάθημα θα διεξάγεται στις εγκαταστάσεις τένις "Ιωαννίδη" στον Ύψωνα

Για παιδιά:

Η μέρα και η ώρα θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τον εκπαιδευτή
Για ενήλικες: Σάββατο 14:00 - 16:00

Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€160

ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ



Εκπαιδευτής:
Πηνελόπη Σάββα, 99455862

Η Επιτραπέζια Αντισφαίριση ή αλλιώς ping pong, αποτελεί ένα ευχάριστο ολυμπιακό άθλημα που συνδυάζει σωματική και πνευματική άσκηση, καθώς εξασκεί την αντοχή, τη μυϊκή δύναμη, την ταχύτητα, τη σκέψη και τη συγκέντρωση του αθλητή. Στο μάθημα ο αθλητής/τρια θα μάθει τη σωστή τεχνική των κινήσεων του αθλήματος αλλά και πώς να σχεδιάζει στρατηγικές, αναπτύσσοντας έτσι την ικανότητα λήψης γρήγορων αποφάσεων και την αυτοσυγκέντρωση. Επιπλέον, ο αθλητής θα έχει την ευκαιρία εκγύμνασης όλου του σώματός του, μέσω μιας άλλοτε πιο ήπιας και άλλοτε πιο έντονης αερόβιας άσκησης με συνδυαζόμενα τμήματα αναερόβιας.

* Τμήμα Α: Δευτέρα & Παρασκευή 16:30 - 18:00

** Τμήμα Β: Δευτέρα 18:00 - 19:15 & Τρίτη 16:30 - 18:15

*** Τμήμα Ενηλίκων: Δευτέρα 19:15 - 20:15

Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€140
**€140
***€60



Εκπαιδευτής:
Χριστάκης Γεωργίου, 99636729

Εκμάθηση Αγιογραφίας και κατασκευή Βυζαντινών Εικόνων. Γνωρίζουμε τα υλικά της αγιογραφίας και την προετοιμασία του ξύλου. Αγιογραφούμε με αυγοτέμπερα και ασχολούμαστε με το βερνίκωμα της εικόνας.

* Η μέρα και η ώρα θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τον εκπαιδευτή
Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα

€120

ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ

1 φορά τη βδομάδα 1,5 ώρα



Εκπαιδευτρια:
Χριστιάνα Γεωργίου, 99987823

Εξάσκηση στη ζωγραφική, στο ελεύθερο σχέδιο και παράλληλα εισαγωγή στην ιστορία της τέχνης.

Η προμήθεια των υλικών είναι ευθύνη των συμμετεχόντων μετά από συνεννόηση με την εκπαιδευτρια.

* Η μέρα και η ώρα θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδευτρια
Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα

€100

ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ

1 φορά τη βδομάδα 1,5 ώρα



Εκπαιδευτρια:
Χριστιάνα Βουζούνη, 96664762

Κατασκευή χειροτεχνικών δημιουργιών, ντεκουπάζ, χριστουγεννιάτικων διακοσμήσεων, πασχαλινών αυγών και άλλων επίκαιρων δημιουργιών όπως κατασκευές με ξηρά λουλούδια, παλαιώσεις, σκάλισμα σε γυαλί κ.α.

* Η μέρα και η ώρα θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδευτρια
Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€80

ΧΑΡΑΚΤΙΚΗ

1 φορά τη βδομάδα 1,5 ώρα



Εκπαιδύτρια:

Χριστίανα Βουζούνη, 96664762

Οι μαθητές θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν την τέχνη της χαρακτικής και τις μεθόδους της υψιτυπίας, κολλαγραφίας και μεικτών τεχνών. Στόχος η κατανόηση βασικών τεχνικών χαρακτικής, η εκμάθηση της εγχάραξης σχεδίων και συμβόλων πάνω σε επιφάνειες όπως λινόλεουμ και ξύλο και η εξοικείωση των μαθητών με τα διάφορα συναφή υλικά και εργαλεία.

* Η μέρα και η ώρα θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδεύτρια
Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€100

ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΕΣ ΤΣΑΝΤΕΣ

1 φορά τη βδομάδα 1,5 ώρα



Εκπαιδύτρια:

Γεωργία Καμπουρίδου, 99884128

Χειροποίητες τσάντες με διάφορα υλικά όπως δερματίνη, βενετσιάνικη ψάθα, ράφια, σε καμβή με βελούδο και πλεκτή.

* Η μέρα και η ώρα θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδεύτρια
Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€70

ΨΗΦΙΔΩΤΟ

1 φορά τη βδομάδα 2 ώρες



Εκπαιδύτρια:

Ελπινίκη Παπακωνσταντίνου,
99314752

Στο μάθημα του ψηφιδωτού οι μαθητές θα μάθουν να κατασκευάζουν πίνακες και θρησκευτικές εικόνες. Επίσης θα μάθουν να διακοσμούν σε μοντέρνο ή κλασικό μοτίβο, τραπέζια και παλαιά αντικείμενα τα οποία μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως διακοσμητικά σε διάφορα μέρη της οικίας μας.

* Η μέρα και η ώρα θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδεύτρια
Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€90

ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ - ΒΟΤΑΝΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

1 φορά τη βδομάδα 1,5 ώρα



Εκπαιδύτρια:
Κάτια Χρίστου, 99152400

ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ

Συμβουλές και παρασκευή προϊόντων ομορφιάς με φυσικά υλικά και βότανα.

ΒΟΤΑΝΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Γνωριμία με τα βότανα της Κύπρου, συλλογή, αποξήρανση και χρήση τους στην καθημερινότητά μας.

* Μπορεί να δημιουργηθεί και πρωινό τμήμα.

* Η μέρα και η ώρα θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδύτρια
Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€70

ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ - ΔΕΝΤΡΟΚΟΜΙΑ - ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΕΣ

1 φορά τη βδομάδα 1,5 ώρα



Εκπαιδύτρια:
Καλλισθένη Μυλωνά, 99085208

Το μάθημα δίνει την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να μάθουν να παράγουν φρούτα και λαχανικά, να περιποιούνται τον κήπο τους ανέξοδα, να κλαδεύουν και να εμβολιάζουν μέσα από τη θεωρία αλλά και πρακτικές επισκέψεις. Ταυτόχρονα, θα έχουν την ευκαιρία να μάθουν για την ανακύκλωση και πως να αξιοποιούν όλα τα άχρηστα αντικείμενα για ένα όμορφο κήπο. Επιπλέον θα μάθουν να καλλιεργούν φρούτα και λαχανικά με βιολογικό τρόπο (organic) χωρίς φάρμακα και λιπάσματα.

Πέμπτη: 18:00 - 19:30

Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€80

ΓΝΩΡΙΣΕ ΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΣΟΥ

1 φορά τη βδομάδα από 1,5 ώρα



Εκπαιδύτρια:
Πόλυ Γεωργίου, 99610675

Στόχος της εκπαίδευσης είναι η απόκτηση βασικών γνώσεων χρήσης έξυπνου κινητού. Εκμάθηση των βασικών λειτουργιών κινητού, λήψη φωτογραφίας και μοίρασμα τους με συγγενείς και φίλους, βίντεοκλήσεις, αναζήτηση πληροφοριών, ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, πληρωμές λογαριασμών, ασφάλεια στο διαδίκτυο. Η εκπαίδευση απευθύνεται σε άτομα 55 ετών και άνω, τα οποία έχουν στη διάθεση τους έξυπνες συσκευές κινητού ή tablet (android).

* Η μέρα και η ώρα θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδύτρια
Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€80

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΡΟΜΠΟΤΙΚΗΣ για Δημοτική Εκπαίδευση

1 φορά τη βδομάδα 1 ώρα



Εκπαιδύτρια:
Κρίστια Χειμάρη, 95168119

Το μάθημα της εκπαιδευτικής ρομποτικής βοηθά τους συμμετέχοντες στην ικανότητα επίλυσης προβλημάτων, στην κριτική σκέψη, στη συνεργασία και επικοινωνία μεταξύ τους, διεγείρει το ενδιαφέρον για την πληροφορική, την επιστήμη, την τεχνολογία, τη μηχανολογία και τα μαθηματικά.

Το μάθημα θα διεξαχθεί σε συνεργασία με την Ακαδημία Ρομποτικής του Πανεπιστημίου Frederick.

Πέμπτη 16:00 - 17:00 παιδιά 1η - 3η Δημοτικού
Πέμπτη 17:00 - 18:00 παιδιά 4η - 6η Δημοτικού

Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα

€120

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ (ECDL) για Ενήλικες

1 φορά τη βδομάδα 1,5 ώρα



Εκπαιδύτρια:
Μαρία Μηνά, 99645129

Το μάθημα περιλαμβάνει εκμάθηση των προγραμμάτων Word, Excel και Power Point. Επίσης περιλαμβάνει εκμάθηση Online Essentials και Computer Essentials. Με την ολοκλήρωση του προγράμματος, οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να παρακαθίσουν σε εξετάσεις ECDL για αναγνωρισμένη πιστοποίηση.

* Η μέρα και η ώρα θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδύτρια
Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα

€120

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ (ECDL) για παιδιά

1 φορά τη βδομάδα 1,5 ώρα



Εκπαιδύτρια:
Μαρία Μηνά, 99645129

Το μάθημα περιλαμβάνει εκμάθηση των προγραμμάτων Power Point, Word, Excel, Online Essentials, Computer Essentials, Access και Online Collaboration. Με την ολοκλήρωση του προγράμματος, οι μαθητές θα έχουν τη δυνατότητα να παρακαθίσουν σε εξετάσεις ECDL για αναγνωρισμένη πιστοποίηση.

* Η μέρα και η ώρα θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδύτρια
Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€120

ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ

1 φορά τη βδομάδα 1,5 ώρα



Επικοινωνία:
25395600 (ext. 0 → ext. 9)

Διδάσκονται όλα τα πρακτικά μαθήματα που έχουν να κάνουν με την τέχνη της υποκριτικής (θεατρική έκφραση, δυναμική ομάδας, καλλιέργεια ρυθμού και κινητικών δεξιοτήτων, φωνητική, αυτοσχεδιασμός, υποκριτική) ενσωματωμένα στη δομή του μαθήματος του κάθε εμψυχωτή, μέσα από στοχευμένα θεατρικά παιχνίδια και ασκήσεις (ρυθμού, εμπιστοσύνης, παρατηρητικότητας, μνήμης αισθήσεων, φαντασίας επικοινωνίας, συνεργασίας).
θα δημιουργηθεί τμήμα ενηλίκων και παιδιών.

* Η μέρα και η ώρα θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδεύτρια
Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€80

ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗ

1 φορά τη βδομάδα 1,5 ώρα



Ο ρόλος των φιλαρμονικών είναι πολύ σημαντικός για την τοπική μουσική εκπαίδευση. Στις περιφερειακές φιλαρμονικές μπορεί κανείς να ξεκινήσει από 8 χρόνων και άνω και μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα, μαθαίνοντας βασική μουσική ανάγνωση και εκτέλεση να συμμετέχει στο σύνολο. Πολλά από τα παιδιά συμμετέχουν στη φιλαρμονική και όταν ενηλικιωθούν συνεχίζουν με εμπεριστατωμένες μουσικές σπουδές.

Για να εγγραφεί κάποιος στην Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου Κουρίου, το μόνο προσπατιζόμενο είναι να έχει συμπληρώσει το 8ο έτος της ηλικίας του. Η γνώση μουσικής δεν είναι απαραίτητη.

Τρίτη 19:30 - 21:00

Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

Επικοινωνία (Πολιτιστικός Λειτουργός):
25395600 (ext. 0 → ext. 5)

ΔΩΡΕΑΝ

ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ ΠΝΕΥΣΤΑ

1 φορά τη βδομάδα 1,5 ώρα



Το μάθημα περιλαμβάνει την εκμάθηση μουσικών οργάνων με σκοπό την ένταξη των ενδιαφερόμενων στη Φιλαρμονική του Δήμου Κουρίου.

Ως εκ τούτου θα διδάσκονται τα παρακάτω:
Ξύλινα Πνευστά (Φλάουτο, Κλαρίνο, Σαξόφωνο)
Χάλκινα Πνευστά (Τρομπέτα, Τρομπόνι, Ευφώνιο, Τούμπα)
Κρουστά (Τύμπανο, Γκραν Κάσα, Κύμβαλα)

* Οι μέρες και οι ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τον εκπαιδευτή
Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

Επικοινωνία (Πολιτιστικός Λειτουργός):
25395600 (ext. 0 → ext. 5)

€150

ΣΚΑΚΙ

1 φορά τη βδομάδα 1,5 ώρα



Εκπαιδύτρια:
Μαρία Ιωάννου, 96733431

Σάββατο 10:00 - 11:30

Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα

€120

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

1 φορά τη βδομάδα από 2 ώρες για 12 εβδομάδες



Εκπαιδύτρια:
Φωτούλα Θεοκλή - Κατάμη
Διάσωση 1, 99348020

Τρίτη 18:30 - 20:30

Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 6 άτομα

€80

ΟΙΝΟΓΝΩΣΙΑ - ΓΕΥΣΙΓΝΩΣΙΑ

1 φορά τη βδομάδα 1,5 ώρα



Εκπαιδύτρια:
Μαρία Σάββα, 99384042

Τα μαθήματα απευθύνονται σε οποιονδήποτε έχει οινικό ενδιαφέρον είτε είναι καταναλωτής, είτε κάνει τα πρώτα του βήματα στο χώρο του οίνου. Τα μαθήματα είναι κατάλληλα και για όσους θέλουν να φρεσκάρουν και να οργανώσουν τις σκέψεις τους όπως εστιάτορες, ξενοδόχοι και σερβιτόροι. Σκοπός των μαθημάτων είναι να εκπαιδεύσουν και να καταρτίσουν τους συμμετέχοντες σε βήματα ιστορίας, οινοποίησης και συντήρησης του οίνου, τις γηγενείς και διεθνείς ποικιλίες γευσιγνωσίας, σερβιρίσματος και συνδιασμού φαγητού και οίνου.

Κοπιάστε να γνωρίσετε τον μαγικό κόσμο του οίνου μέσα από θεωρητικό μάθημα και πρακτική γευσιγνωσία οίνου.

* Η μέρα και η ώρα θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδύτρια
Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€90

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΚΑΙ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΕΙΚΟΝΑΣ

1 φορά τη βδομάδα 1,5 ώρα



Επικοινωνία:
25395600 (ext.0 → ext.9)

Το μάθημα αποσκοπεί στην εκμάθηση και εφαρμογή βασικών τεχνικών στη φωτογραφία και στη λειτουργία των ψηφιακών φωτογραφικών μηχανικών. Ταυτόχρονα οι εκπαιδευόμενοι θα μάθουν να επεξεργάζονται τις φωτογραφίες τους με το πρόγραμμα photoshop (φωτομοντάζ, αλλαγή αφαίρεση φόντου κ.α.)

* Η μέρα και η ώρα θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδευτρια
Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€140

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΩΣ ΞΕΝΗ / ΔΕΥΤΕΡΗ ΓΛΩΣΣΑ

2 φορές τη βδομάδα από 1 ώρα



Εκπαιδευτρια:
Χριστίνα Κωνσταντίνου, 99468633

Εκμάθηση της Ελληνικής ως δεύτερης/ξένης γλώσσας από τα αρχικά στάδια. Όσοι επιθυμούν μπορούν να παρακαθίσουν στις εγκεκριμένες από το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού και Αθλητισμού εξετάσεις.

* Η μέρα και η ώρα θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδευτρια
Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€140

ΡΩΣΣΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

1 φορά τη βδομάδα 1,5 ώρα



Εκπαιδευτής:
Μάριος Σάββα, 99645457

Το μάθημα αποσκοπεί στην εκμάθηση της Ρωσσικής Γλώσσας σε Α' και Β' Επίπεδο. Σε περίπτωση που υπάρχει μεγάλη συμμετοχή απόμων κάτω των 15 ετών, θα δημιουργηθεί παιδικό τμήμα.

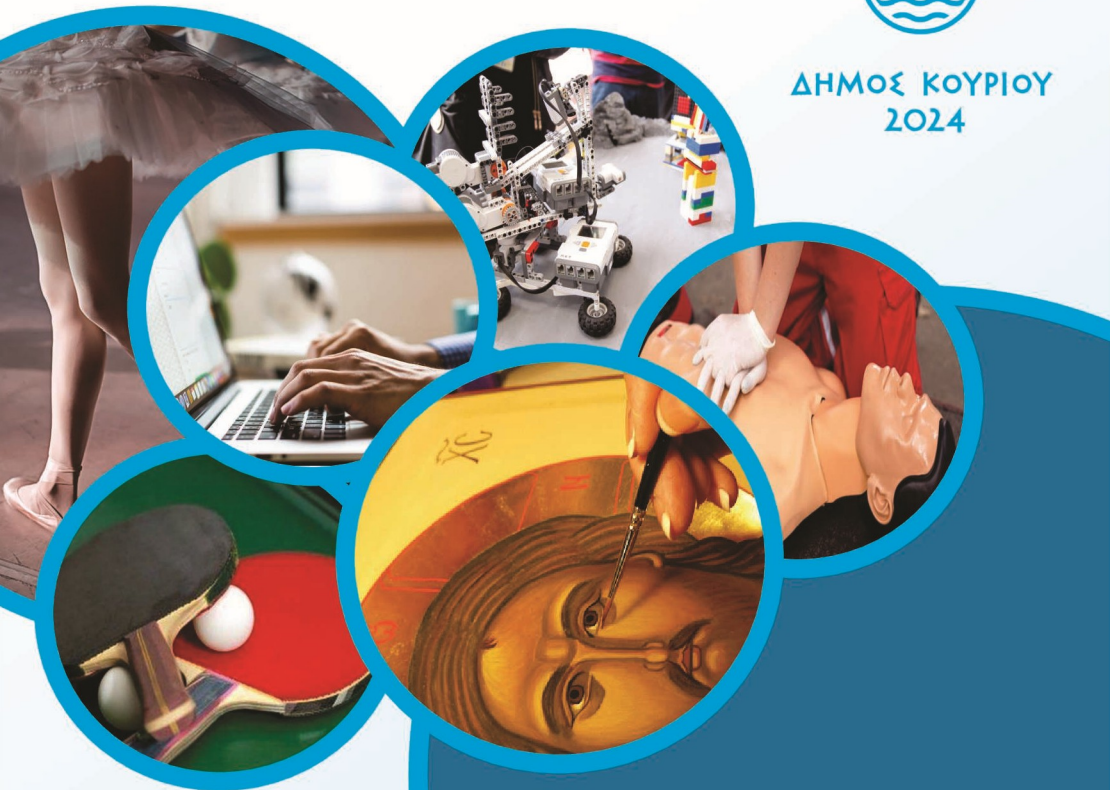
* Η μέρα και η ώρα θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τον εκπαιδευτή
Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα

€90

Οδηγός
Εκπαίδευσης
2025-26



ΔΗΜΟΣ ΚΟΥΡΙΟΥ
2024



**ΣΧΟΛΕΙΟ
ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΔΗΜΟΥ ΚΟΥΡΙΟΥ**

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ:
ΔΗΜΟΣ ΚΟΥΡΙΟΥ
25395600 (ext. 0 → ext. 9)
E-mail: info@kourion.org



ΔΗΜΟΣ ΚΟΥΦΙΟΥ
2024



ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΚΟΥΦΙΟΥ
2024

*ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

*ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

*ΤΗΛΕΦΩΝΟ

*ΗΛΙΚΙΑ

*ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ

*ΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

*ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

*Με την υπογραφή μου αποδέχομαι

ΝΑΙ ΟΧΙ

Α. Να λαμβάνω ενημερωτικά δελτία ή/και μηνύματα που σχετίζονται με τις δραστηριότητες του σχολείου «Δια Βίου Μάθησης».

☐ ☐

Β. Να χρησιμοποιούνται δικές μου φωτογραφίες ή του παιδιού μου από τη/τις δραστηριότητα/τες του σχολείου «Δια Βίου Μάθησης» που συμμετέχω/ει για σκοπούς προώθησης και προβολής των Προγραμμάτων του σχολείου «Δια Βίου Μάθησης»

☐ ☐

Γ. Τους όρους και προϋποθέσεις όπως περιγράφονται στη σελίδα 2.

☐ ☐

Δ. Όπως το σχολείο «Δια Βίου Μάθησης» διατηρεί σε ηλεκτρονική ή οποιαδήποτε άλλη μορφή, δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα, σύμφωνα με τον Περί Επεξεργασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα (Προστασία του Ατόμου) Νόμο, για σκοπούς ενημέρωσης σχετικά με το πρόγραμμα.

☐ ☐

Μαθήματα στα οποία επιθυμώ να συμμετέχω

Α. _____

Β. _____

Γ. _____

Δ. _____

Ε. _____

*Υποχρεωτικά πεδία

Οι απαντήσεις που δεν είναι πλήρως συμπληρωμένες, δεν θα λαμβάνονται υπόψη.

*Υπογραφή

Οδηγός
Εκπαίδευσης
2025-26

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΔΗΜΟΥ ΚΟΥΦΙΟΥ